



## SUORAMA 12.10. alk.

| SUORAMA A puolikas kenttä |          |       |
|---------------------------|----------|-------|
|                           | klo      |       |
| Maanantai                 | 17-18:30 | T2016 |
|                           | 18:30-20 | P2016 |
|                           | 20-21:30 |       |

|         |          |       |
|---------|----------|-------|
| Tiistai | 17-18:30 |       |
|         | 18:30-20 | P2014 |
|         | 20-21:30 |       |

|             |             |      |
|-------------|-------------|------|
| Keskiviikko | 17-18:15    |      |
|             | 18:15-19:30 |      |
|             | 19:30-21    | Kavo |

|         |          |       |
|---------|----------|-------|
| Torstai | 17-18:30 | T2016 |
|         | 18:30-20 | P2014 |
|         | 20-21:30 |       |

|           |          |       |
|-----------|----------|-------|
| Perjantai | 17-18:30 | P2015 |
|           | 18:30-20 |       |
|           | 20-21:30 |       |

|          |          |  |
|----------|----------|--|
| Lauantai | 10:30-12 |  |
|          | 12-13:30 |  |
|          | 13:30-15 |  |
|          | 15-16:30 |  |

|           |          |             |
|-----------|----------|-------------|
| Sunnuntai | 13:30-15 |             |
|           | 15-16:30 | T2014       |
|           | 16:30-18 |             |
|           | 18-19:30 | Kavo        |
|           | 19:30-21 | kuntomiehet |

| SUORAMA B puolikas kenttä |       |
|---------------------------|-------|
| klo                       |       |
| 17-18:30                  | T2016 |
| 18:30-20                  |       |
| 20-21:30                  |       |

|          |       |
|----------|-------|
| 17-18:30 | P2015 |
| 18:30-20 | P2014 |
| 20-21:30 |       |

|             |      |
|-------------|------|
| 17:15-18:15 |      |
| 18:15-19:30 |      |
| 19:30-21    | Kavo |

|          |       |
|----------|-------|
| 17-18:30 | T2016 |
| 18:30-20 | T2014 |
| 20-21:30 |       |

|          |  |
|----------|--|
| 17-18:30 |  |
| 18:30-20 |  |
| 20-21:30 |  |

|          |  |
|----------|--|
| 10:30-12 |  |
| 12-13:30 |  |
| 13:30-15 |  |
| 15-16:30 |  |

|          |             |
|----------|-------------|
| 13:30-15 |             |
| 15-16:30 | P2019       |
| 16:30-18 | P2017       |
| 18-19:30 | Kavo        |
| 19:30-21 | kuntomaiset |

## LAMMINRAHKA 12.10 alk.

| LAMMINRAHKA A puolikas kenttä |          |  |
|-------------------------------|----------|--|
|                               | klo      |  |
| Maanantai                     | 17-18:30 |  |
|                               | 18:30-20 |  |
|                               | 20-21:30 |  |

|         |          |       |
|---------|----------|-------|
| Tiistai | 17-18:30 | T2016 |
|         | 18:30-20 |       |
|         | 20-21:30 |       |

|             |          |  |
|-------------|----------|--|
| Keskiviikko | 17-18:30 |  |
|             | 18:30-20 |  |
|             | 20-21:30 |  |

|         |          |       |
|---------|----------|-------|
| Torstai | 17-18:30 | P2012 |
|         | 18:30-20 |       |
|         | 20-21:30 |       |

|           |          |       |
|-----------|----------|-------|
| Perjantai | 17-18:30 | P2016 |
|           | 18:30-20 |       |
|           | 20-21:30 |       |

|          |          |  |
|----------|----------|--|
| Lauantai | 10:30-12 |  |
|          | 12-13:30 |  |
|          | 13:30-15 |  |
|          | 15-16:30 |  |

|           |          |  |
|-----------|----------|--|
| Sunnuntai | 13:30-15 |  |
|           | 15-16:30 |  |
|           | 16:30-18 |  |
|           | 18-19:30 |  |
|           | 19:30-21 |  |

| LAMMINRAHKA B puolikas kenttä |  |
|-------------------------------|--|
| klo                           |  |
| 17-18:30                      |  |
| 18:30-20                      |  |
| 20-21:30                      |  |

|          |       |
|----------|-------|
| 17-18:30 | T2016 |
| 18:30-20 |       |
| 20-21:30 |       |

|          |  |
|----------|--|
| 17-18:30 |  |
| 18:30-20 |  |
| 20-21:30 |  |

|          |       |
|----------|-------|
| 17-18:30 | P2012 |
| 18:30-20 |       |
| 20-21:30 |       |

|          |  |
|----------|--|
| 17-18:30 |  |
| 18:30-20 |  |
| 20-21:30 |  |

|          |  |
|----------|--|
| 10:30-12 |  |
| 12-13:30 |  |
| 13:30-15 |  |
| 15-16:30 |  |

|          |  |
|----------|--|
| 13:30-15 |  |
| 15-16:30 |  |
| 16:30-18 |  |
| 18-19:30 |  |
| 19:30-21 |  |