

HARJOITUSVUOROT Toukokuu

FC KANGASALA



Suorama TEKONURMI

maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai	lauantai	sunnuntai
17-18.30 P10 T10	17-18.30 T12  17-18.30 T10	17-18.15  P7 T7	17-18.30  P9 P8	17.15-18.15 T7	Lisätreenit/ harkkapelit  10-16	
18.30-20 P13 P14	18.30-20 P12	18.15-19.30 P9	18.30-20 P13 P11	17.30-19 Naiset	Mordor/Sahkupelejä	15-16.30 T12
20-21.30 P18	20-21.30 Miehet Edustus	Kavo treenio vuoro	20-21.30 Miehet Edustus	Pelit		16.45-18 P8
						Kavo treenit
						19.30-21 Kuntomiehet

## Lamminrahka TN

maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai	lauantai	sunnuntai
17-18.15 P11 T12  18.15- 19.30 P12	17.30-19 P13	17.30-19	17-18.30 T10 T12	17-18.30 P10 P11	10-16  Väistövuoro	13.30-15 P14  15-16.15 P7
	19-20.30 Naiset kuntonaiset	19-20.30 P18	18.30-20 P14	18.30-20 P12	L	16.15- 17. 30 P9  17.- 20.30  Väistövuoro