

# HARJOITUSVUOROT KESÄ 2026

## FC KANGASALA



### Suorama TEKONURMI

maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai	lauantai	sunnuntai
17-19 harraste puolikas kenttä	17-19 harraste puolikas kenttä	17-19 harraste puolikas kenttä	17-18.30 P8 P9	17.15-18.15 T7  17.30-19 Naiset	11-16.30  Väistövuoroja/ lisätreenejä	13.30-15 P14
17.30-19 T10 puolikas kenttä	17-18.30 T12 puolikas kenttä	17.30-18.30 T7	18.30-20 P14			15-16.30 T12
19.15-20.45 P18	18.30-20 P12	19.15-20.45 Naiset	20-21.30 Miehet			19.30-21 Kuntomiehet Kunt naiset
	20-21.30 Miehet					

### Suoraman NURMI

maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai	lauantai	sunnuntai
17-18.30 P11	17.15-18.30 P8	17-18.15 P7	17-18.30 T10	Väistö Vuoro	11-13 T12	15-21 Väistövuoroja/ lisätreenejä
18.30-20 P13 ja P14	18.30-20 P13	18.15-19.30 P9	18.30-20 P11	Väistö vuoro		
20-21.30 Naiset		19.30-21 Kuntomiehet Kunt naiset				

## Lamminrahka TN

maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai	lauantai	sunnuntai
18-19.30 P12	17-18.30 T10	18.30-20 P18	Puolikas kenttä harrasteet 17-18  17-18.30 T12	17.30-19 P10	11-16.30 Väistövuor oja/ lisätreenejä	15-16.15 P7
	18.30-21 P11		18.30-20 P13			16.15- 17.30 P9

## Kyötikkälä 2 (Kyötikkälän alakenttä)

maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai
17-18.30 Väistö Vuoro		17-18.30 Väistö Vuoro	19-20.30 P12	
18.30-20 P10		18.30-20 P10		